

GIOVANNI FAMILIARI

CHINESIOLOGO,
EDUCATORE E
PREPARATORE FISICO



ESPERIENZE

Sono un esperto dell'attività motoria e dell'allenamento in età evolutiva.

Ho avuto esperienze in tutta Italia in diversi contesti lavorativi, sportivi, scolastici, ludici.

Mi occupo di preparazione fisica in ambito sportivo e sono uno specialista nell'allenamento di tennisti e calciatori.

La passione per lo sport accompagna la mia quotidianità sin da piccolo...

Calcio, Volley, Trekking, Tennis, Nuoto, Beach Volley e Tennis, Baseball, Orienteering, Corsa Campestre, Calcio a 5, Crossfit e tante altre sono le discipline che ho praticato e pratico tuttora. Questa passione e l'amore per il movimento inteso come strumento di benessere psicofisico, sono i valori che punto a trasmettere ai miei allievi.

COMPETENZE

- Training
- Consulting
- Leadership
- Problem solving
- Relationship
- Effective Communication
- Team Building
- Creative Thinking

CONTATTI

E-mail:
giovanni.familiari@gmail.com

Telefono:
3274680753

Sito web:
www.evolutivamente.eu

Indirizzo ufficio:
via nazionale 111, Trav. I, snc, Gioia Tauro (89013) RC

ESPERIENZE LAVORATIVE

A.S.D. A.P.S. EVOLUTIVAMENTE | dal 2017 ad oggi

Presidente, Chinesiologo, Direttore Tecnico, Organizzatore e Coordinatore Centro Estivo, Preparatore Fisico

Attività Motoria di base - Multisport - Preparazione Atletica Sportiva - Centro Estivo Sportivo - Progetti Scolastici - Preparazione Fisica Forze Armate

FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS | dal 2016 ad oggi

Preparatore Fisico FIT Calabria

Responsabile della preparazione fisica dei migliori tennisti calabresi

CENTRO DI FORMAZIONE PAIDOS | dal 2018 ad oggi

Docente Master di Pedagogia Clinica

Docente di movimento e tappe evolutive nel bambino

FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS | dal 2014 al 2019

Preparatore Fisico e Coordinatore Attività Sportive

Responsabile della preparazione fisica e dell'attività sportiva dei Centri Estivi della Federazione Italiana Tennis in Sicilia, Toscana, Lombardia, Emilia Romagna, Abruzzo

FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS | dal 2014 al 2021

Preparatore Fisico FIT nei Circoli Tennis:

- Accademia del Tennis - Reggio Calabria
- CT Gioia 1974 - Gioia Tauro
- New Tennis Time - Locri
- Circolo Tennis Marines - Gioia Tauro
- CT Rocco Polimeni - Reggio Calabria

Responsabile della preparazione fisica di scuola tennis e settore agonistico

CONI | dal 2014 al 2019

Educatore Sportivo

Responsabile delle attività sportive durante gli Educamp, i centri estivi sportivi organizzati dal Coni in Italia

UNIME SPORT/CUS UNIME

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA | dal 2009 al 2016

Responsabile e Tecnico Sportivo

Responsabile di tutto il settore, dalla scuola calcio alla prima squadra universitaria. Tecnico sportivo durante il centro estivo sportivo all'interno della cittadella sportiva.

ISTRUZIONE PRECEDENTE

Università degli Studi di Messina

Laurea magistrale | 2023

Laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate

- Tesi sull'importanza delle capacità coordinative speciali in età evolutiva

Università degli studi di Messina

Laurea triennale | 2014

Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive

- Tesi sull'importanza dell'attività fisica in età evolutiva